

**T** Zentrum für  
**C** Traditionelle  
**M** Chinesische  
Medizin  
München



**Zhongwen Zhang**  
In China promovierter  
TCM-Experte

**Ludwigstr. 11**  
**80539 München**  
Tel.: 089 / 28 80 72 80  
Fax: 089 / 28 80 72 70  
Mobil: 0171 / 625 67 20

zentrum@tcm-muenchen.com  
www.tcm-muenchen.com

Die traditionelle chinesische Medizin erfährt seit 20 Jahren in Deutschland zunehmende Beliebtheit. Über mehr als drei Jahrtausende wurde TCM in China erfolgreich praktiziert und weiterentwickelt. Als ganzheitliche Medizin will sie die Schulmedizin wirkungsvoll ergänzen, nicht ersetzen. Insbesondere bei Funktionsstörungen, Schmerzzuständen und psychosomatischen Störungen weist sie große Erfolge auf und steigert das allgemeine Wohlbefinden oftmals schon nach wenigen Behandlungen. Außerdem eignet sich die TCM sehr gut zur Prävention, Krankheitsfrüherkennung und Stressbewältigung.

Der chinesische TCM-Experte Herr **Zhang Zhongwen** studierte an der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin Chengdu und promovierte in der Fachrichtung Akupunktur und Tui Na bei Frau Prof. Luo Yungfen, einer der bekanntesten TCM-Professorinnen Chinas. Er praktiziert seit 16 Jahren TCM in Deutschland und arbeitet seit 3 Jahren als Heilpraktiker selbstständig. Aufgrund seiner weitreichenden Erfahrung in beiden Kulturen ist es ihm gelungen, eine Symbiose aus chinesischen und europäischen Lebensweisen zu kreieren. In diesem Sinne kann sowohl der medizinische als auch der philosophische Aspekt der TCM äußerst sinnvoll auf die europäischen Bedürfnisse angepasst werden.

Anhand der Zungen- und Pulsdiagnostik stellen wir fest, in welchem Zustand sich Sie und Ihr Körper befinden. Sie gibt Aufschluss über die Tendenz, wohin sich Ihr Körper entwickeln kann. Diese Art der Diagnostik bildet die Grundlage für weitere Therapien.

*„Es gibt Dinge  
zwischen Himmel und Erde,  
die eure Schulweisheit  
nicht erklären kann.“*

William Shakespeare

Die Ganzkörperakupunktur beinhaltet die Behandlung von jeweils der vorderen und rückwärtigen Körperseite und dauert ca. 55 Minuten. Die Akupunktur nur einer Körperseite dauert ca. 25 Minuten.

Neben den Behandlungen bieten wir auch mit unserem Partner Tai Chi und Qi Gong-Kurse an. Mit Qi Gong können Sie sich entspannen, Krankheiten vorbeugen und sogar selbst

heilen, also erreichen Sie die Selbstregulation Ihres Körpers zur Harmonisierung von Geist und Körper. Tai Chi ist nicht nur eine weitere Entspannungsübung, sondern fördert auch die motorische Entwicklung wie Muskelkraft und Stabilisierung des Knochenstoffwechsels. Sie trainieren hierbei die Koordinationsfähigkeit zwischen Gefühl, Gedanken, Lebenskraft und körperlicher Beweglichkeit. Das Ziel solcher Übungen ist, das rationale Denken zum Schweigen zu bringen und Ihr intuitives Bewusstsein zu erwecken.

## Die Indikationen der TCM

- **Schmerzzustände:**  
Rückenbeschwerden, HWS, BWS, LWS und Ischialgien, Bandscheibenvorfall, Fibromyalgie, Gelenkbeschwerden und Arthrose, Schulter-Arm-Syndrom, Tennisellbogen, akute und chron. Achillessehnenentzündung, Rheuma und rheumatoide Arthritis, Karpaltunnelsyndrom, Morbus Sudeck
- **Neurologische / psychosomatische Erkrankungen:**  
Depressive Verstimmungen, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Schlaganfall, Gesichtslähmung,

Halbseitenlähmung, Gürtelrose und Folgezustände, Migräne, Kopfschmerzen, Neuralgien, Phantomschmerz, Stumpfschmerz, Polyneuropathie, Parästhesien, Schwindel, Trigeminus-Neuralgien, Morbus Meniere, vegetative Dysfunktion, Unruhezustände, Adipositas

- **Atemwegserkrankungen:**  
Bronchitis, hyperreagibles Bronchialsystem, Asthma bronchiale, Nasennebenhöhlenentzündung, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, rezidivierende Infekte
- **Herz- und Kreislauferkrankungen:**  
Funktionelle Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Koronare Herzerkrankung, Angina pectoris, Hypertonie, Hypotonie, Durchblutungsstörungen
- **Magen- und Darmerkrankungen:**  
Funktionelle Magen-Darmstörungen, akute und chron. Magenschleimhautentzündungen, Kolon irritabile, Obstipation, Diarrhoe, Kolitis ulcerosa, Morbus Crohn
- **Hauterkrankungen:**  
Neurodermitis, Schuppenflechte, allergische Kontaktekzeme, Juckreiz, Akne vulgaris, entzündliche Hauterkrankungen, Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden, Herpes simplex
- **Gynäkologische Erkrankungen:**  
Schmerzende Regelblutung, klimakterische Beschwerden, Zyklusstörungen, Kinderwunsch
- **Urologische Erkrankungen:**  
Zystitis, Prostatitis, Pyelonephritis, Funktionelle Störungen des Urogenitaltraktes, Reizblase, Harninkontinenz, Impotenz
- **Sinnesorgan-Erkrankungen:**  
Rhinitis, Sinusitis, Tonsillitis, Hörsturz, Schwerhörigkeit, Tinnitus, Geruchsstörungen, Geschmacksstörungen, Stimmstörungen, Glaukom, Konjunktivitis, Retinitis, chron. Bindehautentzündung
- **Immunsystem stärkender Begleiter:**  
während Tumorbehandlung

## Behandlungen

- **Zungen- und Pulsdiagnose**  
(Eine Antwort für Sie: Wie lebt Ihr Körper, und wie leben Sie, was sind die Ursachen Ihrer Symptome, warum sind Sie immer müde, obwohl Ihre Blutwerte sehr gut sind, warum haben Sie keine sichtbaren Befunde, aber spürbar krankes Befinden?)
- **Chinesische Heilkräuter-Rezeptur**  
(Bitte denken Sie nicht sofort an die Kräuter in Ihrem Garten. Die Ärzte in China haben über Jahrtausende die Kenntnisse von mehr als 10.000 verschiedenen Pflanzenarten gesammelt. Die Kunst ist, die Rezeptur, bestehend aus 10 oder 20 Sorten, individuell für Sie zusammen zu stellen. Wir können für Sie die Heilkräuter bestellen. Sie werden extra berechnet.)
- **TCM-Ernährungsberatung**  
(Nach Erstellung einer individuellen Zungen- und Pulsdiagnose ist eine entsprechende Ernährungsberatung sinnvoll. Nahrungsmittel werden gezielt als „Medizin“ empfohlen, da es für jeden Körperzustand günstige, aber auch ungünstige Nahrungsmittel gibt.)
- **Akupunktur**  
(Es gibt 361 Punkte auf 14 Hauptmeridianen im menschlichen Körper. Während einer Akupunktur-sitzung werden ca. 10 bis 20 individuell verschiedene Punkte pro Körperseite gestochen. Durch den Nadelstich kann die körpereigene Regulierung in Bewegung gebracht werden, und wenn diese Bewegung ständig anhält, dann führt sich der Körper selbst zur Heilung oder beugt vor.)
- **Akupunkt-Chips**  
(Ein neues Mittel, aber auf alter Basis. Die Chips sind aus wertvollen Naturstoffen zusammengepresst. Sie wirken auf die Akupunkturpunkte und strahlen tief in die Meridiane bis die kleinste Qi-Bewegung in ihre Ordnung kommt. Gewöhnlich werden sie mit Nadeln kombiniert.)
- **Moxibustion**  
(Durch die unvollständige Übersetzung in Fremdsprachen ist diese Methode, kombiniert zum Nadelstich, leider getrennt interpretiert. Die Moxibustion beinhaltet getrockneten Beifuß. Beifuß hat nicht nur einen schönen Duft, sondern auch sehr starke Yang-Kraft. Diese Yang-Kraft stimuliert die physiologisch funktionelle Bewegung ebenso gut, aber anders als die Nadel. Man nennt die beiden Methoden in China immer zusammen „Zhenjio“, als einen Begriff.)

- **Schröpfen**

(Beim Schröpfen werden Vakuumgläser zur Ausleitung von z.B. tief im Körper gestautem Blut aufgesetzt.)

- **Tui Na-Massage**

(Tui Na sind zwei Haupthandgriffe aus der speziellen hochwirksamen Massagemethode. Mit mehr als 10 Handgriffen und zum Teil starkem Druck auf die Meridian-Punkte, wirkt Tui Na tief entspannend.)

- **Teilkörper- oder Ganzkörper-Kräuterpackung**

(Ein individuell gemischtes Kräutermus wird auf die Körperoberfläche gestrichen. Die Haut kann somit wertvolle Pflanzenarznei aufnehmen. Dadurch wird die Körperenergie reguliert.)

- **Klangschalentherapie**

(Erzeugte Vibrationen bewirken eine zarte, aber sehr tiefgehende Massage. Der Körper wird angeregt mitzuschwingen und anschließend zu seiner eigenen, harmonischen Frequenz zurückzukehren.

Ein Genuss ...)

## **So fangen Sie mit der TCM-Therapie an:**

- 1) Zuerst vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Zungen- und Pulsdiagnose.
- 2) Danach erstellen wir für Sie einen Therapieplan.
- 3) Die meisten intensiven Behandlungen beinhalten 10 bis 12 Akupunktursitzungen, kombiniert mit Moxa. Es kann 3 bis 4 Wochen dauern. Gleichzeitig nehmen Sie ca. 4 Wochen die Heilkräuter ein. Die Ernährungsberatung soll auf jeden Fall schon zu Beginn der Therapie durchgeführt werden.
- 4) Für die chinesische Heilkräutertherapie brauchen Sie eine Rezeptur. Herr Zhang dosiert und wählt für Sie unter über 500 Arten der am häufigsten genutzten Heilkräuter 10 bis 20 für Sie aus. Diese Mischung ist individuell und aktuell, nur für Sie. Für die Aktualität kann eine Mischung nur für 2 Wochen gültig sein. Danach erstellt Herr Zhang für Ihren neuen Zustand eine neue Rezeptur.

---

### **Abrechnung nach Gebührengrundlage des Heilpraktikers Gebüh 85**

Privatkasse oder Selbstzahler

Bitte Barzahlung

**TCM - Zentrum für  
Traditionelle Chinesische Medizin München  
Zhang, Zhongwen**

**Ludwigstr. 11, 80539 München**

**Tel. 089 / 28 80 72 80**

**Mobil: 0171 / 625 67 20**

Fax: 089 / 28 80 72 70

**E-mail: [zentrum@tcm-muenchen.com](mailto:zentrum@tcm-muenchen.com)**

[www.tcm-muenchen.com](http://www.tcm-muenchen.com)

Termine nach Vereinbarung