

T Zentrum für
C Traditionelle
M Chinesische
Medizin
München



Zhongwen Zhang
In China promovierter
TCM-Experte
Heilpraktiker

Ludwigstr. 11
80539 München
Tel.: 089 / 28 80 72 80
Fax: 089 / 28 80 72 70
Mobil: 0171 / 625 67 20

zentrum@tcm-muenchen.com
www.tcm-muenchen.com

Die traditionelle chinesische Medizin erfährt seit 20 Jahren in Deutschland zunehmende Beliebtheit. Über mehr als drei Jahrtausende wurde TCM in China erfolgreich praktiziert und weiterentwickelt. Als ganzheitliche Medizin will sie die Schulmedizin wirkungsvoll ergänzen, nicht ersetzen. Insbesondere bei Funktionsstörungen, Schmerzzuständen und psychosomatischen Störungen weist sie große Erfolge auf und steigert das allgemeine Wohlbefinden oftmals schon nach wenigen Behandlungen. Außerdem eignet sich die TCM sehr gut zur Prävention, Krankheitsfrüherkennung und Stressbewältigung.

Der chinesische TCM-Experte Herr **Zhang Zhongwen** studierte an der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin Chengdu und promovierte in der Fachrichtung Akupunktur und Tui Na bei Frau Prof. Luo Yungfen, einer der bekanntesten TCM-Professorinnen Chinas. Er praktiziert seit 1990 TCM in Deutschland. Aufgrund seiner weitreichenden Erfahrung in beiden Kulturen ist es ihm gelungen, eine Symbiose aus chinesischen und europäischen Lebensweisen zu kreieren. In diesem Sinne kann sowohl der medizinische als auch der philosophische Aspekt der TCM äußerst sinnvoll auf die europäischen Bedürfnisse angepasst werden.

Sein Kollege, **Herr Jinfeng Chen**, studierte an der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin in Peking, wo er seinen ersten Dokortitel erhielt. Danach arbeitete er für 4 Jahre als Arzt in der TCM-Universitätsklinik Peking. Seit 2005 lebt er in Deutschland und führt seine zweite Promotionsarbeit an der medizini-

*„Es gibt Dinge
zwischen Himmel und Erde,
die eure Schulweisheit
nicht erklären lässt.“*

William Shakespeare

schen Hochschule Hannover durch. Herr Chen arbeitet seit 2009 im TCM-Zentrum München. Auch er ist Heilpraktiker.

Seine Kollegin, **Frau Xiang Feng**, schloss ihr Studium 1988 an der Shaan Xi-Universität für Traditionelle Chinesische Medizin ab. Sie arbeitete am ShaanXi-Xi'an Krankenhaus für TCM, wo sie erst als Oberärztin und anschließend als Chefärztin tätig war. 2006 kam sie in die Schweiz und arbeitete dort als TCM-Ärztin. Seit Mai 2010 ergänzt Frau Feng unser Team.

Anhand der Zungen- und Pulsdiagnostik stellen wir fest, in welchem Zustand sich Sie und Ihr Körper befinden. Sie gibt Aufschluss über die Tendenz, wohin sich Ihr Körper entwickeln kann. Diese Art der Diagnostik bildet die Grundlage für weitere Therapien.

Die Ganzkörperakupunktur beinhaltet die Behandlung von jeweils der vorderen und rückwärtigen Körperseite und dauert ca. 55 Minuten. Die Akupunktur nur einer Körperseite dauert ca. 25 Minuten.

Neben den Behandlungen bieten wir auch mit unserem Partner Tai Chi- und Qi Gong-Kurse an. Mit Qi Gong können Sie sich entspannen, Krankheiten vorbeugen und sogar selbst heilen, also erreichen Sie die Selbstregulation Ihres Körpers zur Harmonisierung von Geist und Körper. Tai Chi ist nicht nur eine weitere Entspannungsübung, sondern fördert auch die motorische Entwicklung wie Muskelkraft und Stabilisierung des Knochenstoffwechsels. Sie trainieren hierbei die Koordinationsfähigkeit zwischen Gefühl, Gedanken, Lebenskraft und

körperlicher Beweglichkeit. Das Ziel solcher Übungen ist, das rationale Denken zum Schweigen zu bringen und Ihr intuitives Bewusstsein zu erwecken.

Die Indikationen der TCM

- **Schmerzzustände:**
Rückenbeschwerden, HWS, BWS, LWS und Ischialgien, Bandscheibenvorfall, Fibromyalgie, Gelenkbeschwerden und Arthrose, Schulter-Arm-Syndrom, Tennisellbogen, akute und chron. Achillessehnenentzündung, Rheuma und rheumatoide Arthritis, Karpaltunnelsyndrom, Morbus Sudeck
- **Neurologische / psychosomatische Erkrankungen:**
Depressive Verstimmungen, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Schlaganfall, Gesichtslähmung, Halbseitenlähmung, Gürtelrose und Folgezustände, Migräne, Kopfschmerzen, Neuralgien, Phantomschmerz, Stumpfschmerz, Polyneuropathie, Parästhesien, Schwindel, Trigeminus-Neuralgien, Morbus Meniere, vegetative Dysfunktion, Unruhezustände, Adipositas
- **Atemwegserkrankungen:**
Bronchitis, hyperreagibles Bronchialsystem, Asthma bronchiale, Nasennebenhöhlenentzündung, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, rezidivierende Infekte
- **Herz- und Kreislauferkrankungen:**
Funktionelle Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Koronare Herzerkrankung, Angina pectoris, Hypertonie, Hypotonie, Durchblutungsstörungen
- **Magen- und Darmerkrankungen:**
Funktionelle Magen-Darmstörungen, akute und chron. Magenschleimhautentzündungen, Kolon irritabile, Obstipation, Diarrhoe, Kolitis ulcerosa, Morbus Crohn
- **Hauterkrankungen:**
Neurodermitis, Schuppenflechte, allergische Kontaktekzeme, Juckreiz, Akne vulgaris, entzündliche Hauterkrankungen, Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden, Herpes simplex
- **Gynäkologische Erkrankungen:**

Behandlungen

- **Zungen- und Pulsdiagnose**
Eine Antwort für Sie: Wie lebt Ihr Körper, und wie leben Sie, was sind die Ursachen Ihrer Symptome, warum sind Sie immer müde, obwohl Ihre Blutwerte sehr gut sind, warum haben Sie keine sichtbaren Befunde, aber spürbar krankes Befinden?
- **Chinesische Heilkräuter-Rezeptur**
Bitte denken Sie nicht sofort an die Kräuter in Ihrem Garten. Die Ärzte in China haben über Jahrtausende die Kenntnisse von mehr als 10.000 verschiedenen Pflanzenarten gesammelt. Die Kunst ist, die Rezeptur, bestehend aus 10 oder 20 Sorten, individuell für Sie zusammen zu stellen.
- **TCM-Ernährungsberatung**
Nach Erstellung einer individuellen Zungen- und Pulsdiagnose ist eine entsprechende Ernährungsberatung sinnvoll. Nahrungsmittel werden gezielt als „Medizin“ empfohlen, da es für jeden Körperzustand günstige, aber auch ungünstige Nahrungsmittel gibt.
- **Akupunktur**
Es gibt 361 Punkte auf 14 Hauptmeridianen im menschlichen Körper. Während einer Akupunktur-sitzung werden individuell verschiedene Punkte Nadeln gesetzt. Durch diese Stimulation kann die körpereigene Regulierung in Bewegung gebracht werden und somit Hilfe zur Selbsthilfe sein – zur Vorbeugung, Stabilisierung oder Heilung.
- **Moxibustion**
Durch die unvollständige Übersetzung in Fremdsprachen ist diese Methode, kombiniert zum Nadelstich, leider getrennt interpretiert. Die Moxibustion beinhaltet getrockneten Beifuß. Beifuß hat nicht nur einen schönen Duft, sondern auch sehr starke Yang-Kraft. Diese Yang-Kraft stimuliert die physiologisch funktionelle Bewegung ebenso gut, aber anders als die Nadel. Man nennt die beiden Methoden in China immer zusammen “Zhenjio”, als einen Begriff.
- **Schröpfen**
Beim Schröpfen werden Vakuumgläser zur Ausleitung von z.B. tief im Körper gestautem Blut aufgesetzt.

- **Tui Na-Massage**

Tui Na sind zwei Haupthandgriffe aus der speziellen hochwirksamen Massagemethode. Mit individueller Kombination verschiedener Handgriffe und zum Teil starkem Druck auf die Meridian-Punkte, wirkt Tui Na tief entspannend.

So fangen Sie mit der TCM-Therapie an:

- 1) Zuerst vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Zungen- und Pulsdiagnose.
- 2) Danach erstellen wir für Sie einen Therapieplan.
- 3) In der Regel beinhalten die meisten intensiven Behandlungen 10 bis 12 Akupunktursitzungen über 3 bis 4 Wochen, in Verbindung mit der Einnahme von Heilkräutern. Letztendlich bestimmt immer die individuelle Diagnose des Patienten den genauen Therapieverlauf. Dabei spielt zum Beispiel auch eine wichtige Rolle, ob es sich um chronische oder akute Beschwerden oder Krankheitsbilder handelt. Parallel zur Behandlung soll auch die Ernährungsberatung stattfinden.
- 4) Für die chinesische Heilkräutertherapie brauchen Sie eine Rezeptur. Der Arzt wählt und dosiert für Sie 10 bis 20 aus über 500 Arten der am häufigsten genutzten Heilkräuter. Diese Mischung ist individuell für Sie vom Arzt abgestimmt und wird während des Therapieverlaufs nach Bedarf neu angepasst.

Abrechnung nach Gebührengrundlage des Heilpraktikers GebüH 85

Privatkasse oder Selbstzahler

**TCM - Zentrum für
Traditionelle Chinesische Medizin München
Zhang, Zhongwen**

Ludwigstr. 11, 80539 München

Tel. 089 / 28 80 72 80

Mobil: 0171 / 625 67 20

Fax: 089 / 28 80 72 70

E-mail: zentrum@tcm-muenchen.com

www.tcm-muenchen.com

Termine nach Vereinbarung

